Памятка для родителей «Как помочь ребенку преодолеть неуверенность в себе»
Никогда не подчеркивайте вслух такое свойство характера ребенка, как застенчивость.
Не демонстрируйте его застенчивость посторонним людям.
Поощряйте игры ребенка с младшими по возрасту детьми. Это придаст ему уверенность в своих силах.
Не ставьте ребенка в неловкие ситуации, не критикуйте его и не иронизируйте над ним; наоборот, вселяйте в него уверенность в своих силах.
Стимулируйте общение своего ребенка с другими детьми, чаще приглашайте их в дом.
Не сравнивайте качества характера своего ребенка с качествами детей, которые бывают у вас дома.
Поощряйте инициативу ребенка в преодолении застенчивости, заметьте ее и вовремя оцените.
Не мешайте своему ребенку ошибаться и не подменяйте его жизненный опыт своим.
Говорите с ребенком по душам, дайте ему возможность выговориться, поделиться наболевшим. Спрашивайте его, если он сам ничего не говорит. Делайте это тактично и тепло. Будьте рядом с ним, если он в этом нуждается.

Партнерство семьи и школы / В.М. Брюхова - М.: Чистые пруды, 2007. - 32 с.